

Отд./корп

24.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	какао	200	11,00	151	4	7	46
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		груша	205	47,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи	250	31,00	279	8	12	8
	2 блюдо	94	гречка отварная	180	14,00	255	8	3	33
	гарнир	280	тефтеля	60	30,00	190	21	24	1
	сладкое		сок	200	29,00				
	хлеб бел.		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
	хлеб черн.								